

## F-18 Sikkerhedsinstruks:

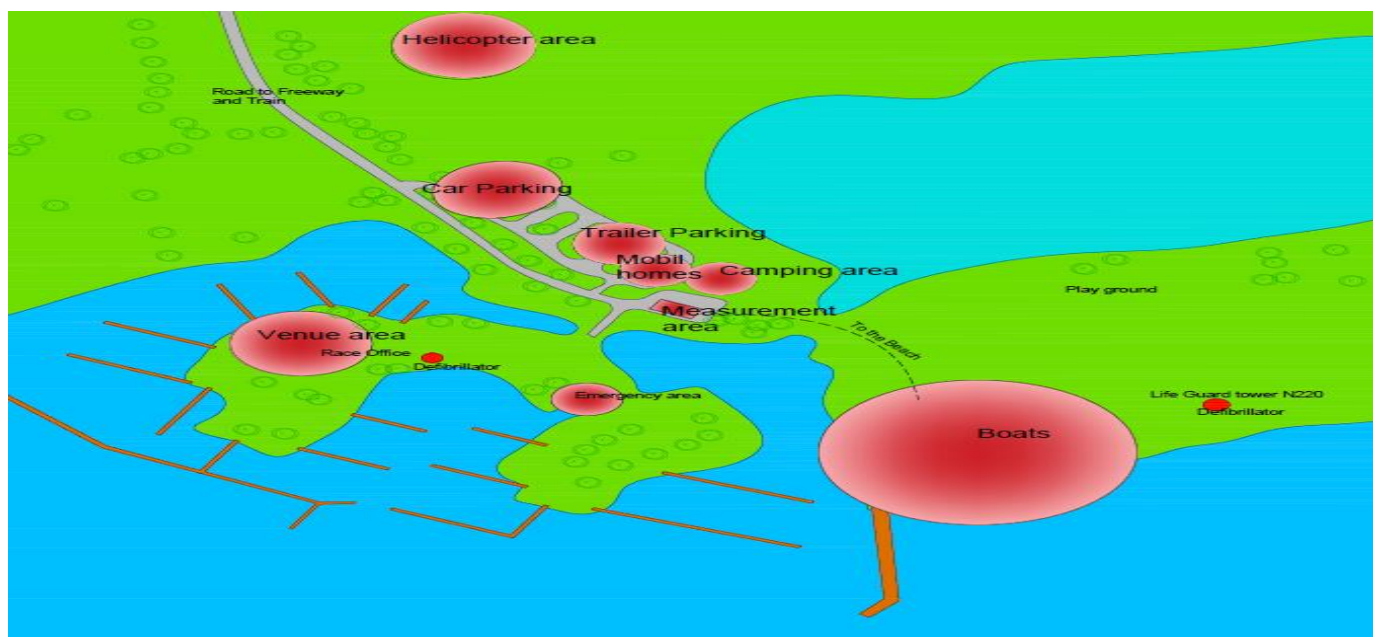


1. Eventlæge/samarit: TrygFondens livreddere Vallensbæk indgår i beredskabet og er ved Redningspost nr. 220 på stranden. (Bemandet dagligt mellem kl. 11 og 19)

Livredderen kontaktes på mobil 2138 2685 eller VHF kanal 16

2. Myndighedskontakter

**Alarmcentral: 112**  
**Lægevagt: 1813**  
**Politi: 114**



**Ambulancer skal dirigeres til Emergency Area eller TrygFondens Livreddere SOS rednings nr. "N220"**

## F-18 Sikkerhedsinstruks:

### Standardprocedure:

Under normale forhold skal alle banebåde udvise opmærksomhed, rapportere evt. havarier/kæntringer til Baneledere samt assistere deltagerne efter behov.

Skal en deltager hjælpes, er proceduren følgende:

- Spørg om der ønskes hjælp.
- Hvis 'ja', gør opmærksom på, at dette kan betyde, at de skal udgå af sejladsen.
- Spørg om der stadig ønskes hjælp.

**Det er vigtigt at deltageren bliver gjort opmærksom på, at de kan blive nødt til at udgå af sejladsen, og at de tydeligt bekræfter, at de har brug for hjælp.**

Sikkerhedsbåde følger opmærksomt felterne rundt på banen, og rapporterer evt. hændelser til bane lederen. Såfremt enten bane leder eller sikkerhedsansvarlig instruerer i at yde assistance, følges proceduren ovenfor.

### Nødprocedure 1 & 2:

Alle banebåde og øvrige følgebåde skal blive på vandet og assistere efter behov og i øvrigt følge instrukser fra bane leder og sikkerhedsansvarlig.

Formålet med nødproceduren kan være forskellig i forskellige situationer, men vil *typisk* indebære, at igangværende sejlads opgives, og deltagerne sendes i land.

1. **Øget sikkerheds procedure**, hvor der internt informeres om procedure, men hvor trænerbåde og andre eksterne både ikke inddrages. Dette informeres via VHF-radio.
2. **Nødprocedure**, hvor både egne følgebåde og trænerbåde mv. informeres. Dette informeres via VHF-radio.
  - Aktivering
    - Bane leder
  - Kommunikations medie:
    - VHF Radio
  - Support fra land
    - Niveau af support koordineres med bane leder eller sikkerhedsansvarlig
    - Sikre ressourcer til support på land inkl. strand, herunder bl.a. check in procedure
    - Tilsikre afgang af disponible følgebåde og kommunikation til bane leder.
  - Kontakt til myndigheder
    - Kun efter aftale med sikkerhedsansvarlig.
      - Følgebåde opgaver
    - Assistere havarister
    - Yde førstehjælp ved personskade
    - Løbende at rapportere til bane leder, herunder behov for yderligere ressourcer
    - Bugsere deltagerne til strand eller havn efter behov – Efter aftale med bane lederen i hvert enkelt tilfælde.