



BEREDSKABSPLAN – VSK UNGDOM

Stands ulykken	➤ Sørg for at træner/instruktør tager sig af øvrige sejlere. ➤ Afspær om muligt området.
Red	<u>Giv livreddende førstehjælp:</u> ➤ Sikr vejtrækning ➤ Skab fri luftveje ➤ Giv kunstigt åndedræt ➤ Sikr blodcirkulationen ➤ Stands blødninger ➤ Giv hjertemassage
☎ Alarmér ☑ Oplys	<u>Ring til alarmcentralen. Tryk 1-1-2</u> ➤ Fortæl, at I har brug for ambulance ➤ Hvem du er (navn og funktion), ➤ At du ringer fra: Vallensbæk Sejlklub Vallensbæk Havnevej 1 2665 Vallensbæk Strand ➤ Hvor på havnen den tilskadekomne befinder sig ➤ Tlf.nr., du ringer fra ➤ Hvad der er sket ➤ Hvor mange tilskadekomne, der er tale om



Red	<u>Giv almindelig førstehjælp:</u> ➤ Fortsæt med den livreddende førstehjælp ➤ Skaf folietæppe mod kulde. Folietæppet ligger i ungdomsskab i klubhus. ➤ Hent forbindsstoffer i ungdomsskab i klubhus og tildæk sår og læsioner. ➤ Giv psykisk førstehjælp – tal beroligende med den/de tilskadekomne.
Særlige lokale forhold	➤ Der er bom/pullert, så redning kan ikke køre direkte til slæbestedet. ➤ Børnene
Ambulance	➤ Sørg for at ambulancen bliver modtaget ved nedkørslen til havnen og vist vej til skadestedet. ➤ Sørg for frie køreveje.
☎ Orientér	➤ Brovagten kontakter forældre til den tilskadekomne. Kontaktoplysninger står i ungdomsskabet.
☑ Oplys	➤ Hvem du er, hvad der er sket, og hvor barnet er nu/er på vej hen.
☎ Orientér	➤ Brovagten kontakter øvrige forældre. Kontaktoplysninger står i ungdomsskabet.
☑ Oplys	➤ Hvem du er, hvad der er sket, og at de skal hente deres barn.
☎ Orientér	➤ Vallensbæk Sejlklubs Ungdomsleder: Jens Jakobsen, 3067 4680
☑ Oplys	➤ Hvem du er, hvad der er sket og hvor barnet er nu / er på vej hen.



Krisehjælp?	Er der sejlere, instruktører/trænere, forældre eller andre tilskuere, der har behov for krisehjælp?: Hvis der opstår behov for psykologisk krisehjælp, kontaktes Tryg-Vesta Alarm, som har åbent døgnet rundt, på tlf.: 44 68 82 00. Ved henvendelse oplyses: ➤ Eget navn og adresse ➤ Navn og adresse på din forening: Vallensbæk Sejlklub Vallensbæk Havnevej 1 2665 Vallensbæk Strand ➤ Navn på kontaktperson i foreningen (Jens Jakobsen, 3067 4680) ➤ Policenr. xxxxxxxx (den fælles, kollektive arbejdsskadeforsikring)