

**Som sejler skifter man jolletype alt efter vægt, alder og interesser**

Vi sejler i Optimist, Tera, Feva og Laser joller. Disse joller passer til alle, bare du er over 7 år og kan svømme 200 meter. Der er både 1-personers og 2-personers joller. Derfor kan vi altid finde en jolletype, som passer til dig.



**Vallensbæk Sejlklub**  
*Sejlsport er mere end sejlsads –  
det er godt sammenhold, sjovt og  
du får en masse nye venner*

**Vores ungdomsledere, trænere og sejlere** er altid klar til at fortælle mere om, hvad sejlsport kræver, og hvad du får ud af det. Vi håber du og dine forældre har lyst til at komme forbi Vallensbæk Sejlklub eller kontakte Jens Jakobsen på mobil 3067 4680 eller e-mail: [lerke.jakobsen@mail.dk](mailto:lerke.jakobsen@mail.dk)



**Kom og sejl med os - vi glæder os  
til at møde dig.**



**Bliv en del af fællesskabet i VSK  
Ungdom**

Sejlsport er en dejlig aktiv hobby. Du får motion, gode kammerater og lærer alt om sejlsads, knob, sikkerhed til søs og andre spændende ting.

Vores hold for nye sejlere træner hver torsdag (kl. 17-ca.20) i sommerhalvåret (frem til oktober). Herefter træner vi søndag formiddag.

Efter torsdagstræningen er der hyggelig fællesspisning, og hver sommer er der også en uges sejlerlejr i Stege for medlemmer fra 10-17 år, hvor vi både sejler og hygger os.

**Opstart for nye sejlere:  
Torsdag d. 20/8  
kl. 17 på Vallensbæk  
Havn !**