



Europa Class Denmark Påske Camp, Øst i Vallensbæk Sejlklub

Vallensbæk Sejlklub byder velkommen til ECD Påske Camp, den 1. april – 3. april 2021, i Vallensbæk Sejlklub

Påske Campen er for alle Europajolle sejlere, og afvikles i samarbejde med Europa Class Denmark og Danske Sejlunion.

Program:

Onsdag 31.3	kl.: 16:00 – 20:00:	Ankomst og tilrigning
Torsdag 1.4	kl.: 08:00 – 08:45:	Ankomst og tilrigning
	kl.: 08:45 – 09:30:	Morgen træning (løb og fysisk træning)
	kl.: 09:45 – 10:00:	Skippermøde
	kl.: 10:30 – 12:30:	Første pas på vandet
	kl.: 12:30 – 13:00:	Frokost på vandet
	kl.: 13:00 – 14:00:	Andet pas
	kl.: 14:00 – 16:00:	Afsluttende 2 – 4 sejlader
	kl.: 16:30 – 17:30:	Debriefing, video analyse & varm snack
Fredag 2.4	kl.: 08:45 – 09:30:	Morgen træning (løb og fysisk træning)
	kl.: 09:45 – 10:00:	Skippermøde
	kl.: 10:30 – 12:30:	Første pas på vandet
	kl.: 12:30 – 13:00:	Frokost på vandet
	kl.: 13:00 – 14:00:	Andet pas
	kl.: 14:00 – 16:00:	Afsluttende 2 – 4 sejlader
	kl.: 16:30 – 17:30:	Debriefing, video analyse & varm snack
Lørdag 3.4	kl.: 08:45 – 09:30:	Morgen træning (løb og fysisk træning)
	kl.: 09:45 – 10:00:	Skippermøde
	kl.: 10:30 – 12:30:	Første pas på vandet
	kl.: 12:30 – 13:00:	Frokost på vandet
	kl.: 13:00 – 14:00:	Andet pas
	kl.: 14:00 – 16:00:	Afsluttende 2 – 4 sejlader
	kl.: 16:30 – 17:30:	Debriefing, video analyse & varm snack

Træner team:

Cheftræner: Cristine Storm Lassen.

Træner: Mikkel Pedersen

Træner: Michael Hestbæk (2. & 3. april)

Sted:

Vallensbæk Sejlklub

Havnevej 1

2665 Vallensbæk Strand

Vallensbæk Sejlklub

Vallensbæk Havnevej 1

DK-2665 Vallensbæk Strand

Telephone: +45 4354 7007

e-mail: ungdom@vallensbaek-sejklub.dk

Web: www.vallensbaek-sejklub.dk

**Praktik:**Omklædning, bad og sauna:

Vallensbæk sejklub har to omklædningsrum (Drenge & Piger) med fine bedefaciliteter, toiletter etc. i stueetagen. Der er fælles sauna. Adgang til disse afhænger af gældende COVID-19 restriktioner

Forplejning inkluderet i campen:

Aftersail: Let varm snack og drikke, samt lidt frugt og snack.

Tilmelding & betaling:

Via billetekspressen på: <https://vsk.billetexpressen.dk/>

Tilmeldingsfrist: 27. marts 2021

Minimum deltagerantal: 10

Pris:

ECD medlem: 650,00

Ikke ECD medlemmer: 1.050

Kommunikation op til og under campen:

Der kommunikeres via: <https://www.facebook.com/groups/vskejolle>

Telefonisk kontakt inden & under campen:

Kenneth Bøggild, 2534 4050

Mail: kb@skiforbund.dk

Vi glæder os til at se jer 😊

Med venlig hilsen

Vallensbæk Sejlklub